****

**臺中市益華幼兒園109年10月份餐點表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星期餐別 | 星期一10/5 | 星期二10/6 | 星期三10/7 | 星期四10/8 | 星期五10/9 |
| 點心 | 玉米濃湯 | 香菇肉燥麵線 | 牛奶+吐司 | 豆漿+蘋果麵包 |  |
| 午餐 | 白飯、京醬燒肉、玉米燴豆腐、青菜、當歸腐皮湯、水果 | 高麗菜水餃、冬瓜雞湯、水果 | 漢堡、味噌豆腐湯、水果 | 豬肉鮮蔬蛋炒飯、水果、大黃瓜雞湯 |   雙十連假 |
| 點心 | 銀魚肉末粥 | 奶油麵包 | 肉羹紅麵線 | 豆干肉末酸菜麵 |  |
|  |
|  星期餐別 | 星期一10/12 | 星期二10/13 | 星期三10/14 | 星期四10/15 | 星期五10/16 |
| 點心 | 玉米濃湯 | 玉米肉末粥 | 牛奶+吐司 | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 白飯、青菜玉米燴絞肉、麵腸炒黑木耳、水果、當歸腐皮湯 | 什錦肉絲炒麵麵、水果冬瓜雞湯 | 白飯、滷雞腿、滷海帶、青菜、味噌豆腐湯、水果 | 豬肉火腿蛋炒飯、蘿蔔排骨湯、水果 | 糙米飯、青菜、豆乾燒肉、洋蔥炒蛋、水果、海帶芽味噌湯 |
| 點心 | 香菇肉末粥 | 紅豆麵包 | 香菇肉燥粉絲湯 | 什錦大滷麵 | 鮮奶饅頭 |
|  |
|  星期餐別 | 星期一10/19 | 星期二10/20 | 星期三10/21 | 星期四10/22 | 星期五10/23 |
| 點心 | 玉米濃湯 | 滑蛋肉末粉絲粥 | 牛奶+吐司 | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 白飯、魯蛋、花瓜燴絞肉、青菜、水果當歸腐皮湯 | 肉羹燴飯+魚鬆、水果 | 白飯、洋蔥炒肉絲、青椒炒豆乾、青菜、味噌豆腐湯、水果 | 豬肉咖哩燴飯、水果蘿蔔排骨湯 | 糙米飯、青菜、香蒜銀魚、麻婆豆腐、水果、紫菜蛋花湯 |
| 點心 | 廣東粥 | 奶酥麵包 | 什錦麵疙瘩 | 紅豆糯米粥 | 黑糖饅頭 |
|  |
|  星期餐別 | 星期一10/26 | 星期二10/27 | 星期三10/28 | 星期四10/29 | 星期五10/30 |
| 點心 | 玉米濃湯 | 香菇肉末粥 | 牛奶+吐司 | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 白飯、青菜油豆腐燒肉玉米炒蛋、水果當歸腐皮湯 | 三絲乾拌麵、冬瓜雞湯、水果 | 白飯、香菇肉燥螞蟻上樹、青菜水果、豆腐味噌湯 | 油飯、水果蘿蔔排骨湯 | 糙米飯、青菜木須肉、水果茄汁豆腐、紫菜蛋花湯 |
| 點心 | 滑蛋瘦肉粥 | 三明治 | 紅豆湯圓 | 榨菜肉絲麵 | 捲綠豆包 |
|  |

