****

**臺中市益華幼兒園109年8月份餐點表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星期餐別 | 星期一8/3 | 星期二8/4 | 星期三8/5 | 星期四8/6 | 星期五8/7 |
| 點心 | 玉米濃湯 | 香菇肉燥麵線湯 | 牛奶+吐司 | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 白飯、青菜、京醬燒肉、水果玉米燴豆腐海帶芽味噌湯 | 豬肉火腿帶炒飯、水果大黃瓜雞湯、 | 白飯、香菇肉燥螞蟻上樹、青菜水果、豆腐味噌湯 | 豬肉咖哩燴飯、水果冬瓜排骨湯 | 糙米飯、青菜、豆干燒肉、水果菇菇蒸蛋、紫菜蛋花湯 |
| 點心 | 銀魚肉末粥 | 奶油麵包 | 什錦麵疙瘩 | 肉羹紅麵線 | 鮮奶饅頭 |
|  |
|  星期餐別 | 星期一8/10 | 星期二8/11 | 星期三8/12 | 星期四8/13 | 星期五8/14 |
| 點心 | 玉米濃湯 | 滑蛋肉末粉絲粥 | 牛奶+吐司 | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 白飯、青菜玉米燴絞肉、麵腸炒黑木耳、水果、海帶芽味噌湯 | 肉羹燴飯+魚鬆、水果 | 白飯、青菜、洋芋燴雞丁、味噌豆腐湯、水果 | 豬肉玉米炒飯、冬瓜排骨湯、水果 | 糙米飯、青菜、香蒜銀魚、麻婆豆腐、水果、紫菜蛋花湯 |
| 點心 | 香菇肉末粥 | 奶酥麵包 | 香菇肉燥粉絲湯 | 豆干肉末酸菜麵 | 蔥花饅頭 |
|  |
|  星期餐別 | 星期一8/17 | 星期二8/18 | 星期三8/19 | 星期四8/20 | 星期五8/21 |
| 點心 | 玉米濃湯 | 玉米肉末粥 | 牛奶+吐司 | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 白飯、魯蛋、花瓜燴絞肉、青菜、水果海帶芽味噌湯 | 什錦肉絲炒麵麵、水果大黃瓜雞湯、 | 白飯、洋蔥炒肉絲、青椒炒蛋乾、青菜、味噌豆腐湯、水果 | 豬肉鮮蔬蛋炒飯、冬瓜排骨湯水果 | 糙米飯、青菜木須肉、水果茄汁豆腐、紫菜蛋花湯 |
| 點心 | 廣東粥 | 紅豆麵包 | 紅豆湯圓 | 什錦大滷麵 | 捲綠豆包 |
|  |
|  星期餐別 | 星期一8/24 | 星期二8/25 | 星期三8/26 | 星期四8/27 | 星期五8/28 |
| 點心 | 玉米濃湯 | 香菇肉末粥 | 牛奶+吐司 | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 白飯、青菜油豆腐燒肉玉米炒蛋、水果海帶芽味噌湯 | 三絲乾拌麵、大黃瓜雞湯、水果 | 白飯、金瓜燴絞肉、滷蛋、青菜、味噌豆腐湯、水果 | 油飯、水果冬瓜排骨湯 | 糙米飯、蘑菇醬燒肉、小黃瓜炒黑輪、青菜、紫菜蛋花湯、水果 |
| 點心 | 滑蛋瘦肉粥 | 三明治 | 芋頭米粉湯 | 榨菜肉絲麵 | 黑糖饅頭 |
|  |
|  星期餐別 | 星期一 8/31 |  |  |  |  |
| 點心 | 玉米濃湯 |  |  |  |  |
| 午餐 | 白飯、青菜、肉燥燒豆腐、洋蔥炒蛋、水果、海帶芽味噌湯 |  |  |  |  |
| 點心 | 綠豆湯 |  |  |  |  |

