****

**臺中市益華幼兒園109年6月份餐點表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星期餐別 | 星期一5/4 | 星期二5/5 | 星期三5/6 | 星期四5/7 | 星期五5/8 |
| 點心 | 玉米濃湯 | 香菇麵線 | 牛奶+吐司 | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 白飯、青菜、京醬燒肉、水果玉米燴豆腐海帶芽味噌湯 | 豬肉鮮蔬蛋炒飯、大黃瓜雞湯水果 | 白飯、青菜、洋芋燴雞丁、味噌豆腐湯、水果 | 高麗菜水餃、蘿蔔排骨湯、水果 | 糙米飯、青菜、香蒜銀魚、水果麻婆豆腐、紫菜蛋花湯 |
| 點心 | 銀魚瘦肉粥 | 奶油麵包 | 豆干肉末酸菜麵 | 肉羹紅麵線 | 鮮奶饅頭 |
|  |
|  星期餐別 | 星期一5/11 | 星期二5/12 | 星期三5/13 | 星期四5/14 | 星期五5/15 |
| 點心 | 玉米濃湯 | 玉米肉末粥 | 牛奶+吐司 | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 白飯、青菜玉米燴絞肉、麵腸炒黑木耳、水果海帶芽味噌湯 | 什錦肉絲炒麵、大黃瓜雞湯、水果 | 白飯、紅燒扣肉、魯海帶、青菜、水果味噌豆腐湯 | 豬肉玉米蛋炒飯、水果蘿蔔排骨湯 | 白飯、豆乾燒肉菇菇蒸蛋、青菜、水果、紫菜蛋花湯 |
| 點心 | 香菇肉末粥 | 紅豆麵包 | 香菇肉燥粉絲湯 | 什錦大滷麵 | 蔥花饅頭 |
|  |
|  星期餐別 | 星期一5/18 | 星期二5/19 | 星期三5/20 | 星期四5/21 | 星期五5/22 |
| 點心 | 玉米濃湯 | 滑蛋肉末粉絲粥 | 牛奶+吐司 | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 白飯、青菜花瓜燴絞肉、滷蛋、水果、海帶芽味噌湯 | 肉羹燴飯、魚鬆、水果 | 洋蔥炒肉絲、青椒炒豆乾、青菜、水果、豆腐味噌湯 | 豬肉咖哩燴飯、蘿蔔排骨湯、水果 | 糙米飯、青菜、肉燥燒豆腐、洋蔥炒蛋、水果、紫菜蛋花湯 |
| 點心 | 廣東粥 | 奶酥麵包 | 什錦麵疙瘩 | 紅豆糯米粥 | 石頭麵包 |
|  |
|  星期餐別 | 星期一5/25 | 星期二5/26 | 星期三5/27 | 星期四5/28 | 星期五5/29 |
| 點心 | 玉米濃湯 | 百菇肉末粥 | 牛奶+吐司 | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 白飯、油豆腐燒肉、玉米炒蛋青菜、海帶芽味噌湯、水果 | 三絲乾拌麵、大黃瓜雞湯、水果 | 白飯、香菇肉燥、螞蟻上樹、青菜、味噌豆腐湯、水果 | 油飯、水果蘿蔔排骨湯 | 糙米飯、青菜、木須肉、水果茄汁豆腐、紫菜蛋花湯 |
| 點心 | 滑蛋瘦肉粥 | 三明治 | 紅豆湯圓 | 榨菜肉絲麵 | 捲綠豆包 |
|  |
|  星期餐別 | 星期六 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 點心 |  |  |  |  |  |
| 午餐 |  |  |  |  |  |
| 點心 |  |  |  |  |  |

