****

**臺中市益華幼兒園109年1月份餐點表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星期餐別 |  |  | 星期三1/1 | 星期四1/2 | 星期五1/3 |
| 點心 |  |  |  | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 |  |  |  元旦 | 火腿豬肉蛋炒飯、水果冬瓜雞湯 | 糙米飯、青菜豬肉燒豆腐、小黃瓜炒黑輪、紫菜蛋花湯、水果 |
| 點心 |  |  |  | 黑糖糕 | 紅豆麵包 |
|  |
|  星期餐別 | 星期一1/6 | 星期二1/7 | 星期三1/8 | 星期四1/9 | 星期五1/10 |
| 點心 | 玉米濃湯 | 香菇肉末粥 | 牛奶+吐司 | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 白飯、青菜京醬燒肉、菇菇蒸蛋排骨當歸腐皮湯、水果 | 什錦肉絲炒麵、蘿蔔排骨湯、水果 | 白飯、青菜、洋芋燴雞丁、 味噌豆腐湯水果 | 油飯、冬瓜雞湯、水果 | 糙米飯、青菜、豆干燒肉、玉米炒蛋、水果紫菜蛋花湯 |
| 點心 | 銀魚瘦肉粥 | 三明治 | 肉羹紅麵線 | 榨菜肉絲麵 | 鮮奶饅頭 |
|  |
|  星期餐別 | 星期一1/13 | 星期二1/14 | 星期三1/15 | 星期四1/16 | 星期五1/17 |
| 點心 | 玉米濃湯 | 玉米肉末粥 | 牛奶+吐司 | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 白飯、青菜玉米燴絞肉、滷蛋、水果排骨當歸腐皮湯 | 豬肉玉米蛋炒飯、蘿蔔排骨湯、水果 | 白飯、香菇肉燥螞蟻上樹、青菜、水果、海帶芽味噌湯 | 豬肉咖哩燴飯、冬瓜雞湯、水果 | 糙米飯、青菜、香蒜銀魚、水果麻婆豆腐、紫菜蛋花湯 |
| 點心 | 香菇肉末粥 | 紅豆麵包 | 什錦大滷麵 | 什錦麵疙瘩 | 石頭麵包 |
|  |
|  星期餐別 | 星期一1/20 | 星期二1/21 | 星期三1/22 | 星期四1/23 | 星期五1/24 |
| 點心 | 玉米濃湯 | 肉羹麵線 | 牛奶+吐司 |  |  |
| 午餐 | 白飯、青菜木須肉、茄汁豆腐、排骨當歸腐皮湯、水果 | 全園圍爐〈吃火鍋〉 | 高麗菜水餃、味噌豆腐湯、水果 | 2/15〈六〉補課 |  除夕 |
| 點心 | 廣東粥 | 香菇肉燥粉絲湯 | 奶酥麵包 |  |  |
|  |
|  星期餐別 | 星期一1/27 | 星期二1/28 | 星期三1/29 | 星期四1/30 | 星期五1/31 |
| 點心 |  |  |  | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 新春初三 | 新春初四 | 新春初五 | 玉米豬肉蛋炒飯、海帶芽味噌湯、水果 | 糙米飯、青菜、油豆腐燒肉、蘿蔔干炒蛋、紫菜蛋花湯 |
| 點心 |  |  |  | 紅豆湯圓 | 奶油麵包 |

