**C:\Program Files (x86)\Microsoft Office\MEDIA\CAGCAT10\j0088542.wmf**

**臺中市益華幼兒園109年1月份餐點表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  餐別 |  |  | 星期三  1/1 | 星期四  1/2 | 星期五  1/3 |
| 點心 |  |  |  | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 |  |  | 元旦 | 火腿豬肉蛋炒飯、水果  冬瓜雞湯 | 糙米飯、青菜  豬肉燒豆腐、  小黃瓜炒黑輪、  紫菜蛋花湯、  水果 |
| 點心 |  |  |  | 黑糖糕 | 紅豆麵包 |
|  | | | | | |
| 星期  餐別 | 星期一  1/6 | 星期二  1/7 | 星期三  1/8 | 星期四  1/9 | 星期五  1/10 |
| 點心 | 玉米濃湯 | 香菇肉末粥 | 牛奶+吐司 | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 白飯、青菜  京醬燒肉、  菇菇蒸蛋  排骨當歸腐皮湯、水果 | 什錦肉絲炒麵、  蘿蔔排骨湯、  水果 | 白飯、青菜、  洋芋燴雞丁、  味噌豆腐湯  水果 | 油飯、冬瓜雞湯、水果 | 糙米飯、青菜、  豆干燒肉、  玉米炒蛋、水果  紫菜蛋花湯 |
| 點心 | 銀魚瘦肉粥 | 三明治 | 肉羹紅麵線 | 榨菜肉絲麵 | 鮮奶饅頭 |
|  | | | | | |
| 星期  餐別 | 星期一  1/13 | 星期二  1/14 | 星期三  1/15 | 星期四  1/16 | 星期五  1/17 |
| 點心 | 玉米濃湯 | 玉米肉末粥 | 牛奶+吐司 | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 白飯、青菜  玉米燴絞肉、  滷蛋、水果  排骨當歸腐皮湯 | 豬肉玉米蛋炒飯、蘿蔔排骨湯、  水果 | 白飯、香菇肉燥  螞蟻上樹、  青菜、水果、  海帶芽味噌湯 | 豬肉咖哩燴飯、冬瓜雞湯、  水果 | 糙米飯、青菜、  香蒜銀魚、水果  麻婆豆腐、  紫菜蛋花湯 |
| 點心 | 香菇肉末粥 | 紅豆麵包 | 什錦大滷麵 | 什錦麵疙瘩 | 石頭麵包 |
|  | | | | | |
| 星期  餐別 | 星期一  1/20 | 星期二  1/21 | 星期三  1/22 | 星期四  1/23 | 星期五  1/24 |
| 點心 | 玉米濃湯 | 肉羹麵線 | 牛奶+吐司 |  |  |
| 午餐 | 白飯、青菜  木須肉、  茄汁豆腐、  排骨當歸腐皮湯、水果 | 全園圍爐  〈吃火鍋〉 | 高麗菜水餃、  味噌豆腐湯、  水果 | 2/15〈六〉補課 | 除夕 |
| 點心 | 廣東粥 | 香菇肉燥粉絲湯 | 奶酥麵包 |  |  |
|  | | | | | |
| 星期  餐別 | 星期一  1/27 | 星期二  1/28 | 星期三  1/29 | 星期四  1/30 | 星期五  1/31 |
| 點心 |  |  |  | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 新春初三 | 新春初四 | 新春初五 | 玉米豬肉蛋炒飯、海帶芽味噌湯、水果 | 糙米飯、青菜、  油豆腐燒肉、蘿蔔干炒蛋、紫菜蛋花湯 |
| 點心 |  |  |  | 紅豆湯圓 | 奶油麵包 |

C:\Program Files (x86)\Microsoft Office\MEDIA\CAGCAT10\j0088542.wmf