****

**臺中市益華幼兒園108年11月份餐點表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  星期餐別 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五11/1 |
| 點心 |  |  |  |  | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 |  |  |  |  | 糙米飯、油豆腐燒肉、玉米炒蛋、青菜、紫菜蛋花湯、水果 |
| 點心 |  |  |  |  | 鮮奶饅頭 |
|  |
|  星期餐別 | 星期一11/4 | 星期二11/5 | 星期三11/6 | 星期四11/7 | 星期五11/8 |
| 點心 |  玉米濃湯 | 香菇麵線 | 牛奶+吐司 | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 白飯、青菜京醬燒肉、菇菇蒸蛋排骨當歸腐皮湯、水果 | 高麗菜水餃、蘿蔔排骨湯、水果 | 白飯、瓜子肉、 滷蛋、青菜、味噌豆腐湯、水果 | 火腿豬肉蛋炒飯、冬瓜雞湯、水果 | 糙米飯、青菜、豬肉燒豆腐、小黃瓜炒黑輪、紫菜蛋花湯、水果 |
| 點心 | 銀魚肉末粥 | 奶油麵包 | 紅豆湯圓 | 黑糖糕 | 黑糖饅頭 |
|  |
|  星期餐別 | 星期一11/11 | 星期二11/12 | 星期三11/13 | 星期四11/14 | 星期五11/15 |
| 點心 |  玉米濃湯 | 玉米肉末粥 | 牛奶+吐司 | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 白飯、滷蛋、梅干豬肉、青菜、排骨當歸腐皮湯、水果 | 什錦炒麵、蘿蔔排骨湯、水果 | 白飯、香蒜豬排、玉米燴蛋、青菜、味噌豆腐湯、水果 | 豬肉咖哩燴飯、冬瓜雞湯、水果 | 糙米飯、青菜、香蒜銀魚、麻婆豆腐、青菜豆腐湯、水果 |
| 點心 | 香菇肉末粥 | 紅豆麵包 | 肉羹紅麵線 | 豆乾肉末酸菜麵 | 鮮肉包 |
|  |
|  星期餐別 | 星期一11/18 | 星期二11/19 | 星期三11/20 | 星期四11/21 | 星期五11/22 |
| 點心 | 玉米濃湯  | 香菇肉末粥 | 牛奶+吐司 | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 白飯、香菇肉燥、螞蟻上樹、青菜、排骨當歸腐皮湯、水果 | 三絲乾拌麵、排骨黃瓜湯、水果 | 豬肉漢堡、海帶芽味噌湯、水果 | 玉米豬肉蛋炒飯、冬瓜雞湯、水果 | 糙米飯、青菜、木須肉、茄汁豆腐、青菜蛋花湯、水果 |
| 點心 | 芋頭米粉湯 | 奶酥麵包 | 香菇肉燥粉絲湯 | 什錦大滷麵 | 捲綠豆包 |
|  |
|  星期餐別 | 星期一11/25 | 星期二11/56 | 星期三11/27 | 星期四11/28 | 星期五11/29 |
| 點心 | 玉米濃湯  | 滑蛋粉絲湯 | 牛奶+吐司 | 豆漿+蘋果麵包 | 牛奶+珍珠麵包 |
| 午餐 | 白飯、花瓜燴絞肉、滷蛋、青菜、排骨當歸腐皮湯、水果 | 肉羹燴飯、洋芋排骨湯、水果 | 白飯、青菜、茄汁雞丁、醬燒豆腐、海帶芽味噌湯、水果 | 油飯、冬瓜雞湯、水果 | 糙米飯、豆干燒肉、洋蔥炒蛋、青菜、紫菜蛋花湯、水果 |
| 點心 | 廣東粥 | 三明治 | 什錦麵疙瘩 | 榨菜肉絲麵 | 蔥花饅頭 |

