**臺中市私立益華幼兒園 108年10月餐點表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 號 | 時間星期 | 上午 | 中午 | 下午 |
| 1 | **二** | **什錦麵線** | **清粥小菜、水果** | **奶酥麵包** |
| 2 | **三** | **牛奶+吐司** | **紅燒肉丸、 螞蟻上樹、青菜、 味噌豆腐湯、水果** | **芋頭米粉湯** |
| 3 | **四** | **豆漿+蘋果麵包** | **火腿蛋炒飯、排骨冬瓜湯、水果** |  **榨菜肉絲麵** |
| 4 | **五** | **牛奶+珍珠麵包** | **香蒜銀魚、麻婆豆腐、青菜、紫菜蛋花湯、水果**  | **黑糖饅頭** |
| 5 | **六** | **豆漿+蘋果麵包** | **義大利麵、紫菜蛋花湯、水果** | **滑蛋瘦肉粥** |
| 7 | **一** |  **玉米濃湯** | **京醬燒肉、 蒸蛋、青菜、排骨當歸腐皮湯、水果** | **銀魚瘦肉粥** |
| 8 | **二** | **香菇瘦肉麵線** | **肉羹燴飯+魚鬆、水果** | **紅豆麵包** |
| 9 | **三** | **牛奶+吐司** | **瓜子肉、 滷蛋、青菜、 味噌豆腐湯、水果** | **香菇肉燥粉絲** |
| 14 | **一** |  **玉米濃湯** | **油豆腐燒肉、玉米粒炒蛋、青菜、排骨當歸腐皮湯、水果** | **紅豆糯米粥** |
| 15 | **二** | **吻仔魚粥** | **什錦炒麵、排骨黃瓜湯、水果** | **奶酥麵包** |
| 16 | **三** | **慶生〈蛋糕〉** | **魯爌肉、 滷海帶、青菜、味噌豆腐湯、水果** | **酸菜麵** |
| 17 | **四** | **豆漿+蘋果麵包** | **油飯、排骨冬瓜湯、水果** | **肉羹紅麵線** |
| 18 | **五** | **牛奶+珍珠麵包** | **木須肉、茄汁豆腐、青菜、紫菜蛋花湯、水果** | **鮮奶饅頭** |
| 21 | **一** | **玉米濃湯**  | **玉米粒燴絞肉、 麵腸炒黑木耳、青菜、排骨當歸腐皮湯、水果** | **香菇瘦肉粥** |
| 22 | **二** | **什錦肉粥** | **三絲乾拌麵、排骨黃瓜湯、水果** | **奶油麵包** |
| 23 | **三** | **牛奶+吐司** | **香菇肉燥、 螞蟻上樹、青菜、 味噌豆腐湯、水果** | **紅豆湯圓** |
| 24 | **四** | **豆漿+蘋果麵包** | **咖哩燴飯、排骨冬瓜湯、水果** | **什錦大滷麵** |
| 25 | **五** | **牛奶+真珠麵包** | **豆干燒肉、洋蔥炒蛋、炒時蔬、紫菜蛋花湯、水果** | **捲綠豆** |
| 28 | **一** | **玉米濃湯** | **肉燥燒豆腐、芹菜炒甜不辣、炒時蔬、排骨當歸腐皮湯、水果** | **廣東粥** |
| 29 | **二** | **滑蛋麵線** | **什錦蛋炒飯、排骨黃瓜湯、水果** | **三明治** |
| 30 | **三** | **牛奶+吐司** | **梅干燒肉、魯蛋、青菜、味噌豆腐湯、水果** | **麵疙瘩** |
| 31 | **四** | **豆漿+蘋果麵包** | **肉絲炒麵、排骨冬瓜湯、水果** | **珍珠粉圓** |

**活動預告**

 **1.10 月5日〈六〉補10月11日〈五〉課程**

**2.10/10〈四〉、10/11〈五〉、10/12〈六〉、10/13〈日〉雙十連假**